

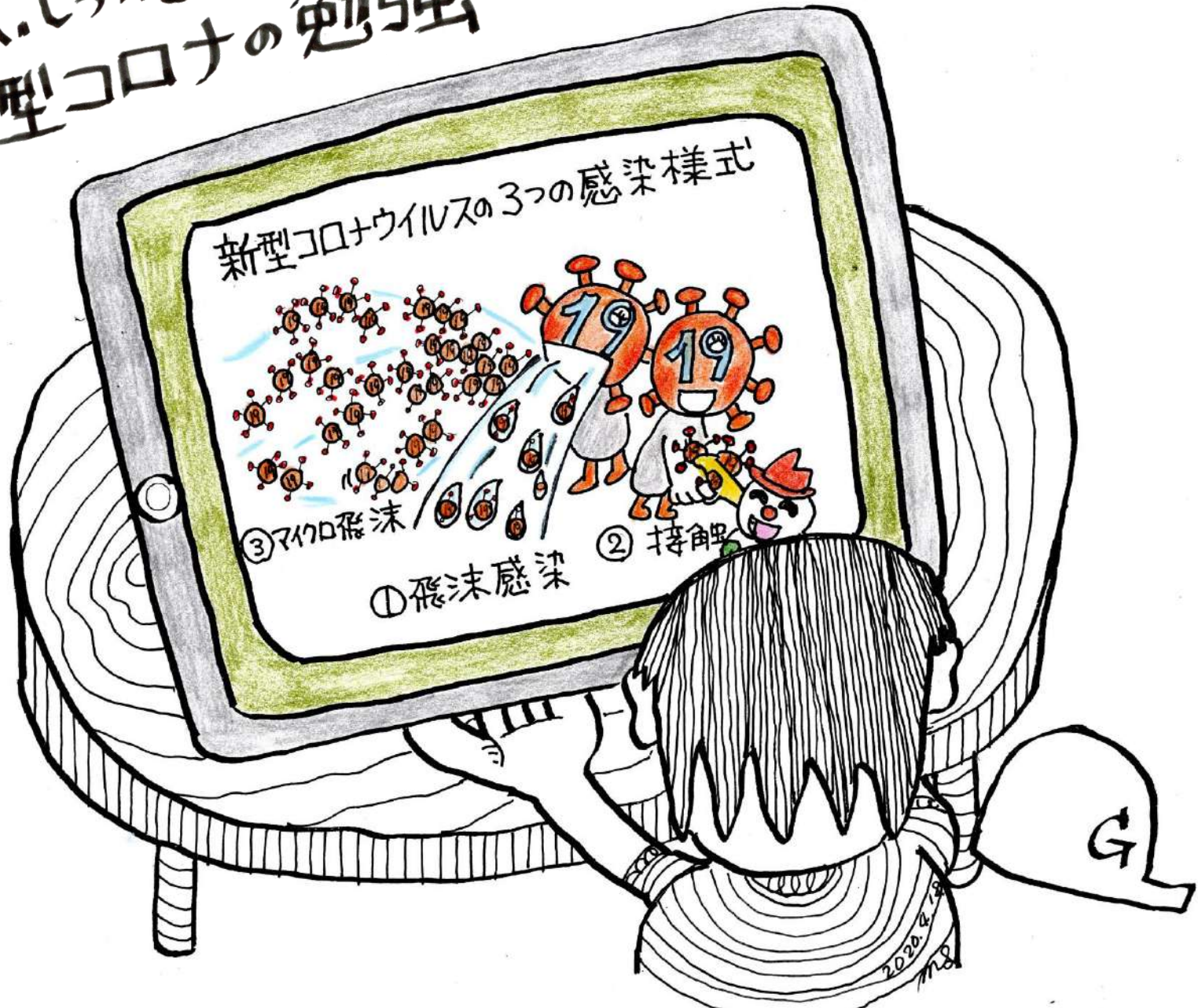
密です

Part 2  
密です  
の巻  
2020.4.24.

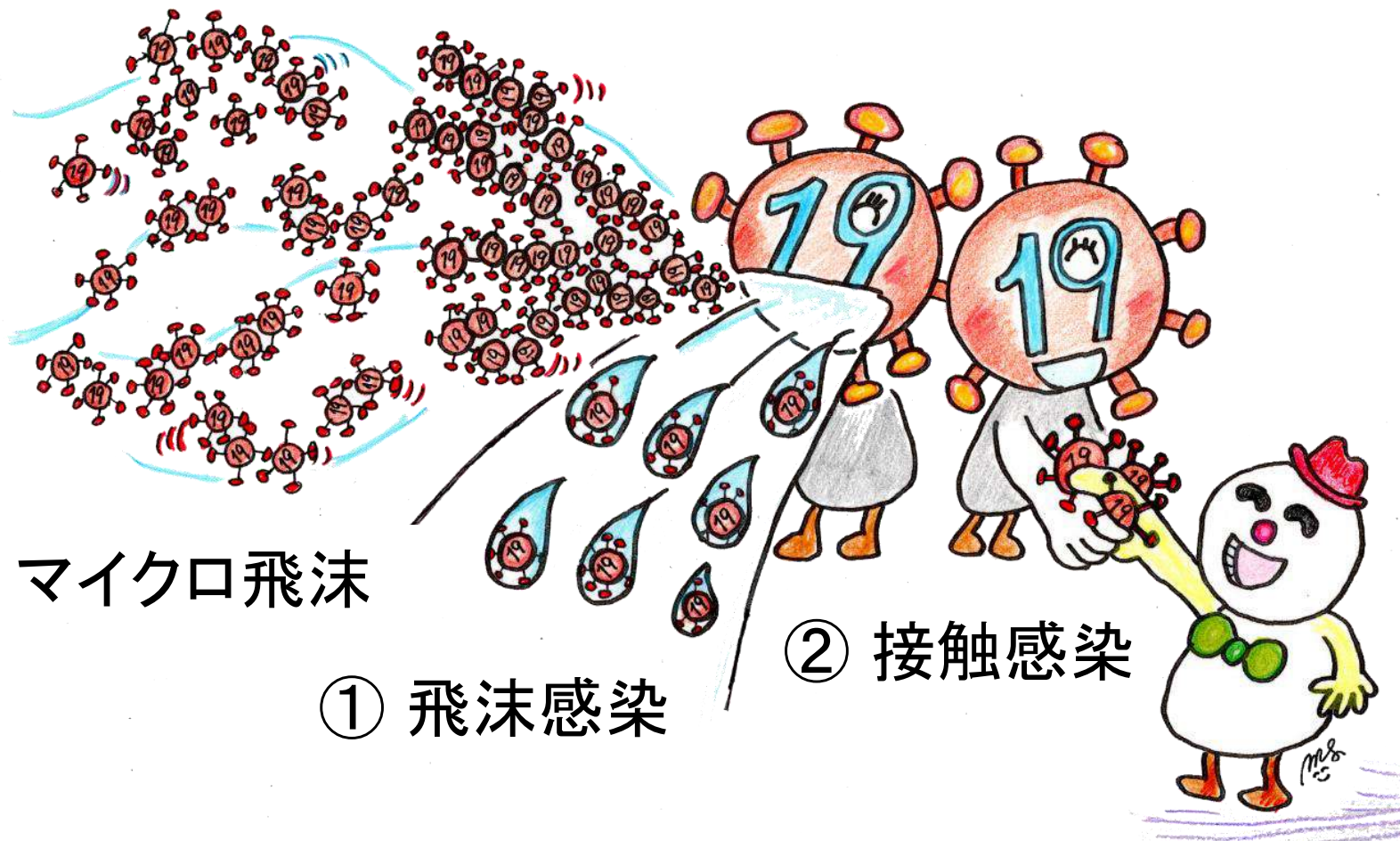
+ 日本赤十字豊田看護大学  
下間正隆  
Infection Control Doctor



今日は、しっかり  
新型コロナの勉強



# 新型コロナウイルスの3つの感染様式



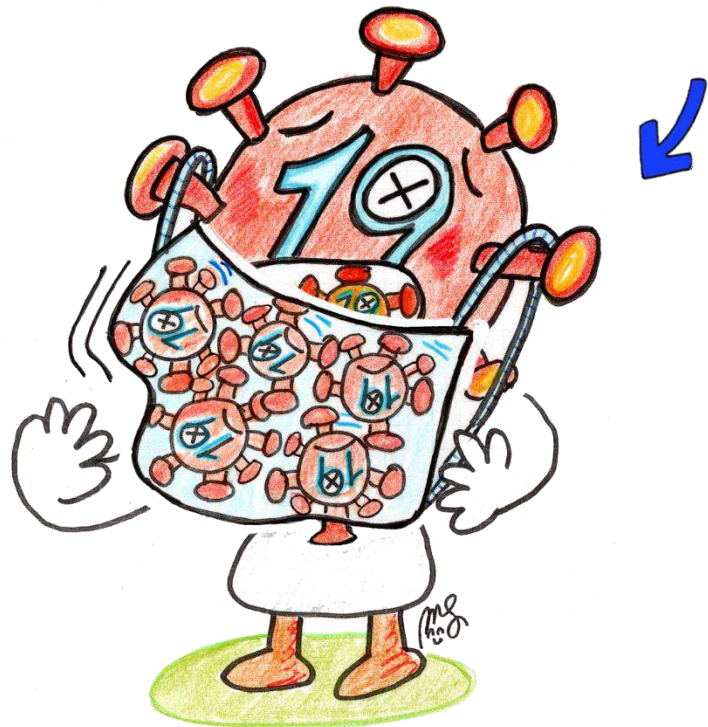
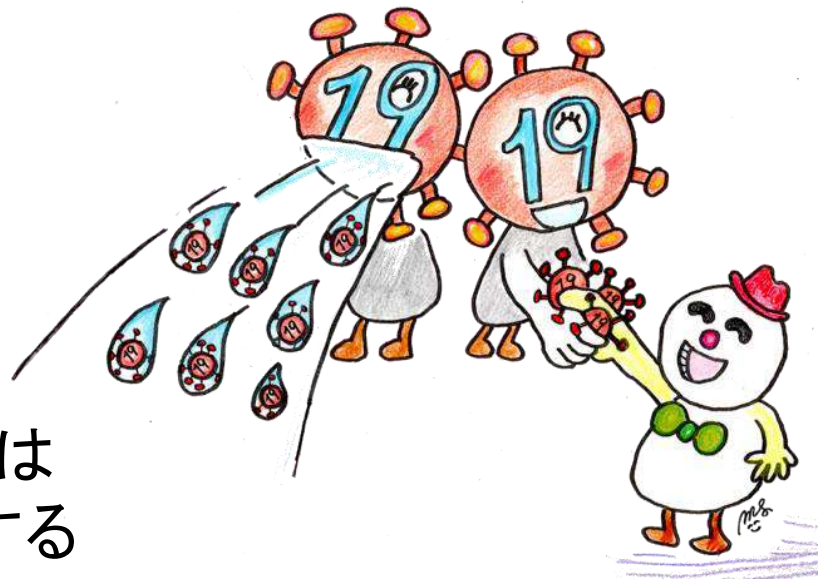
③ マイクロ飛沫

① 飛沫感染

② 接触感染



咳のあるひとは  
必ずマスクをする



接触感染の予防には  
手指衛生





なぜ？

**「換気」**が必要なのか



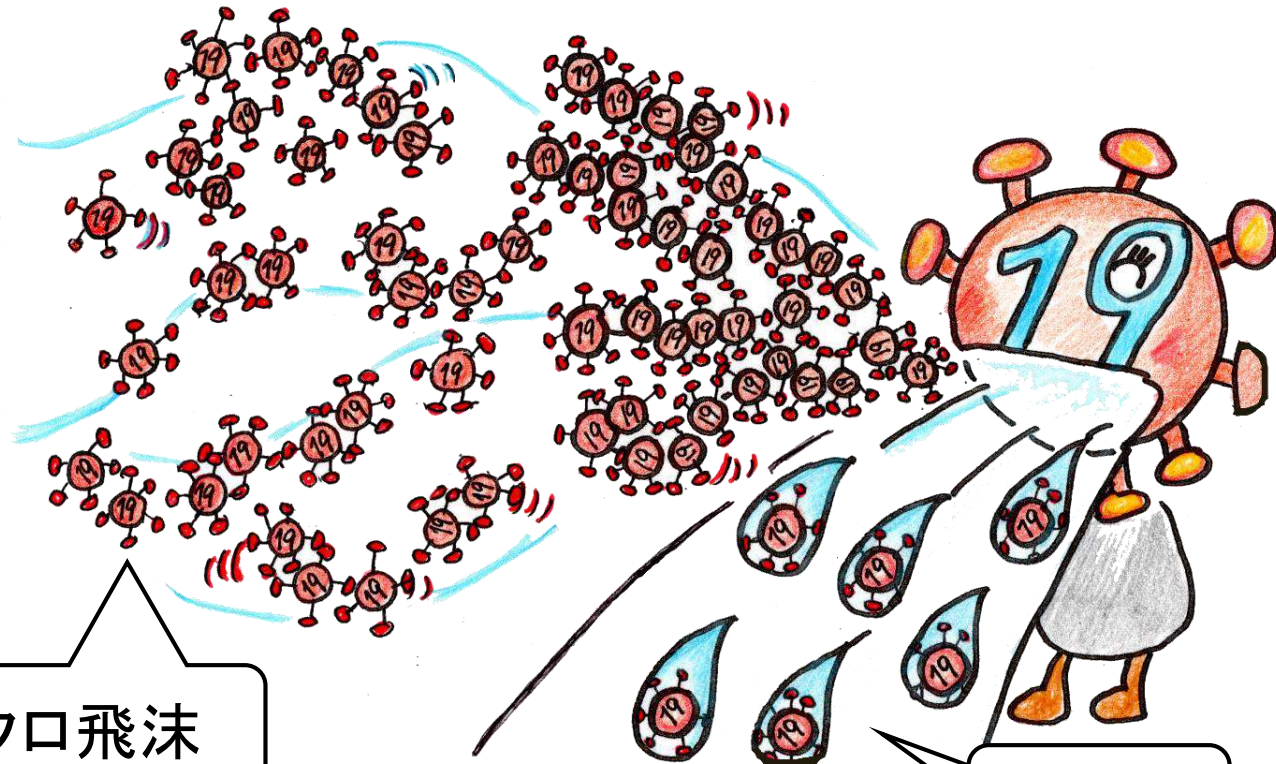
3つ目の感染の原因

**マイクロ飛沫**



# マイクロ飛沫による感染

大声でしゃべると、マイクロ飛沫(100分の1ミリ以下)ができる。  
マイクロ飛沫は20分たっても、空中をただよい続ける。  
これを吸い込むと、感染する危険性がある。



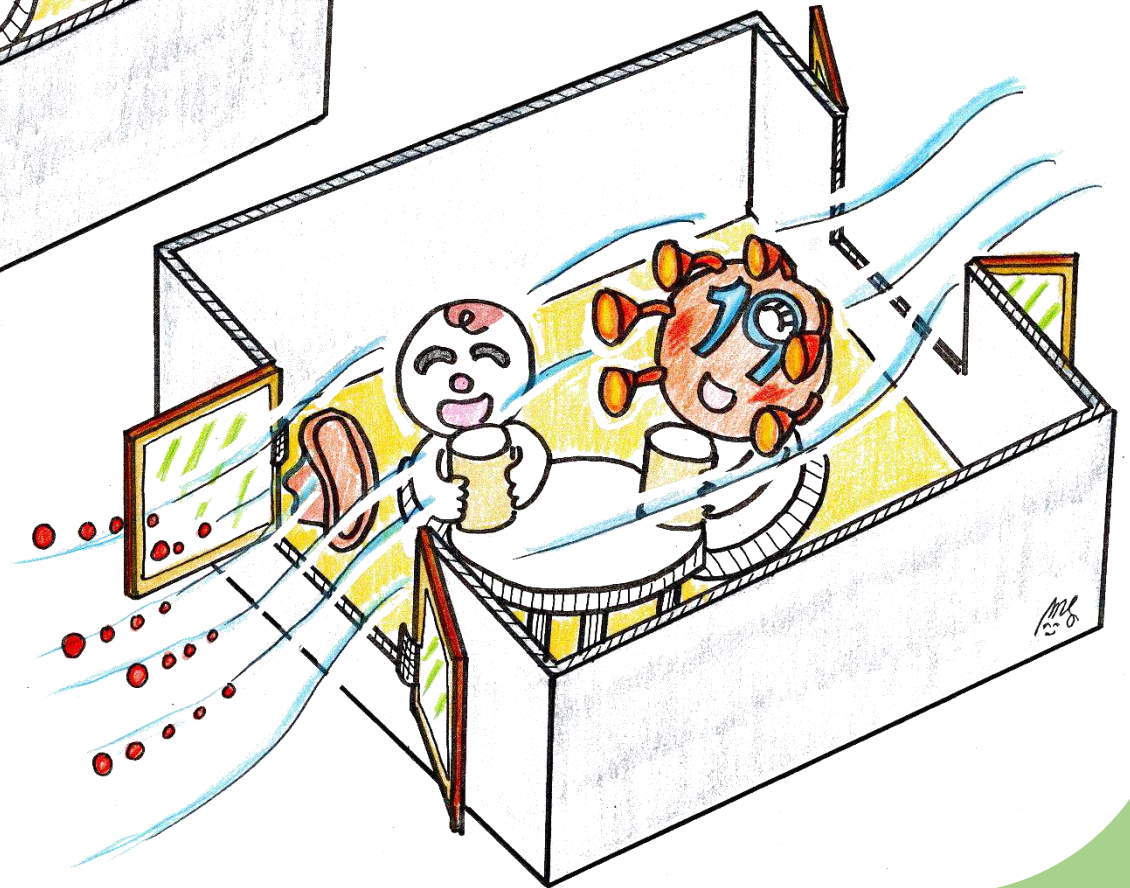
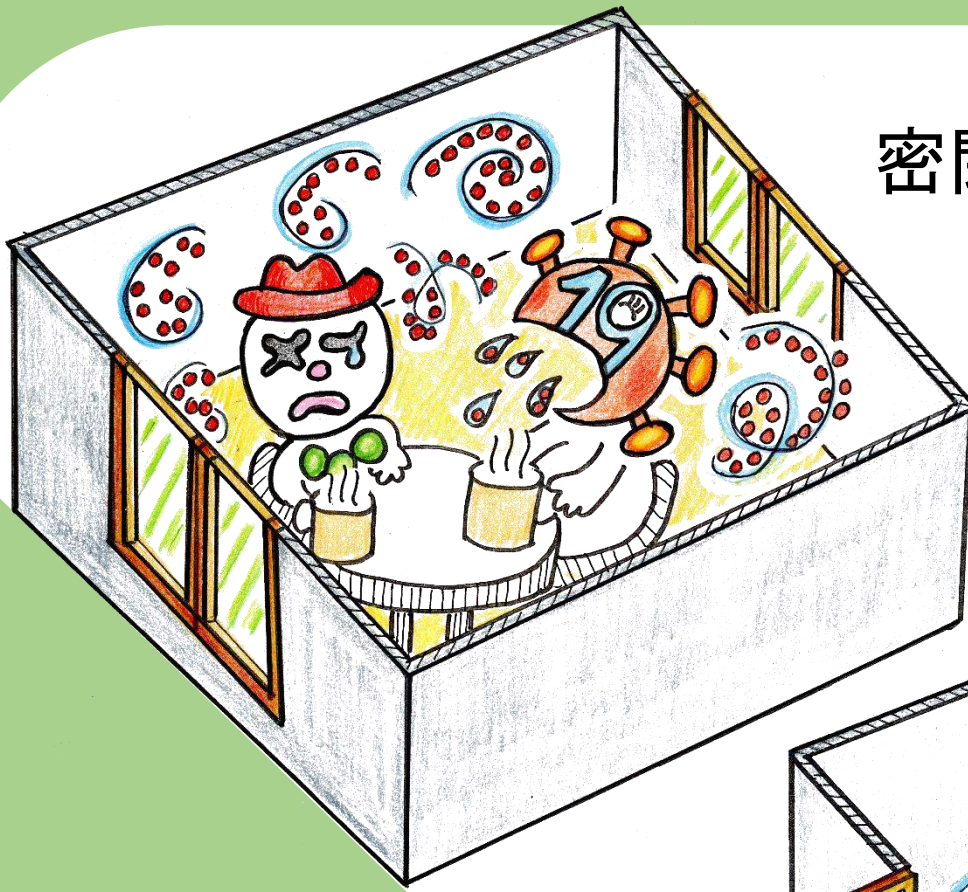
マイクロ飛沫

飛沫



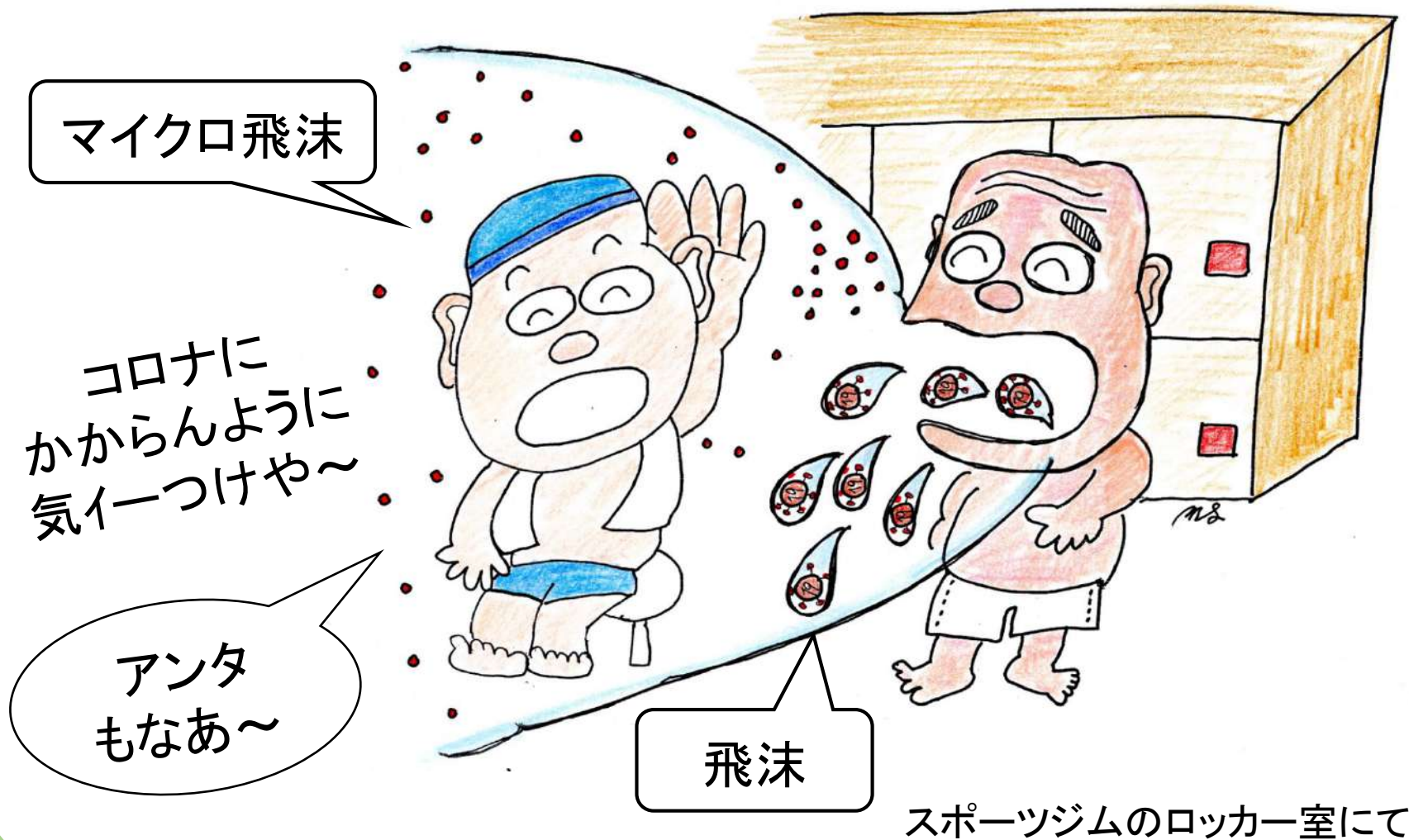
密閉された空間は危険

換気が大切



マイクロ飛沫  
を吹き飛ばす

# 大声の会話は 「飛沫」も「マイクロ飛沫」も大量に発生する





熱唱すると、飛沫もマイクロ飛沫も大量に飛び散る

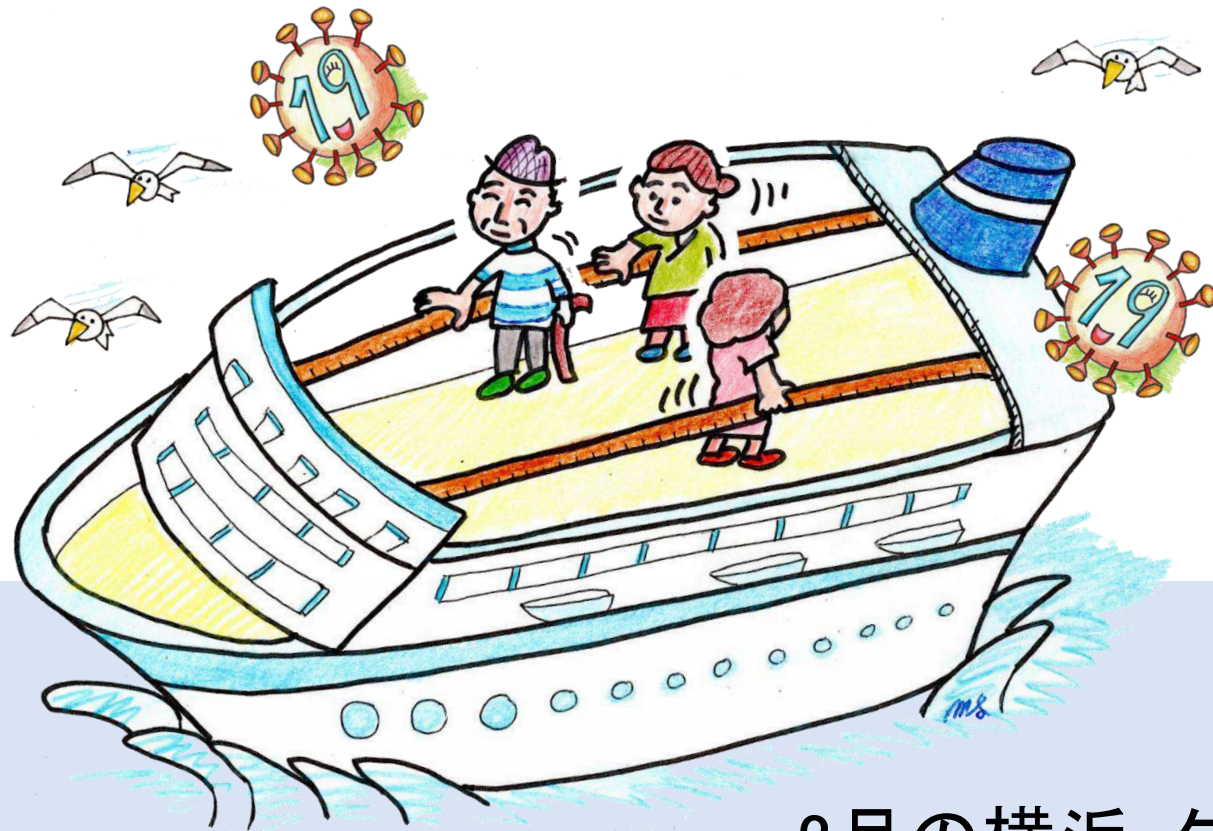


飛沫

マイクロ飛沫

カラオケ  
ころな  
入口

新型コロナウイルスに感染しても  
症状の出ない人が、たくさんいる



2月の横浜・クルーズ船  
からの報告



# 新型コロナウイルス感染者の 3人に1人は、症状がなかった(平均68歳)

重症  
28人



軽症  
43人



症状なし  
33人



PCR陽性104人の重症度 (ダイヤモンド・プリンセス号)  
平均年齢68歳 (47~75歳)

自衛隊中央病院(田村格先生)からの報告  
「当院におけるクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」から搬送された  
新型コロナウイルス感染症(COVID-19)104症例のまとめ」(2020年3月19日)  
許可を得て掲載

# 誰がウイルスを排出しているか、わからない！

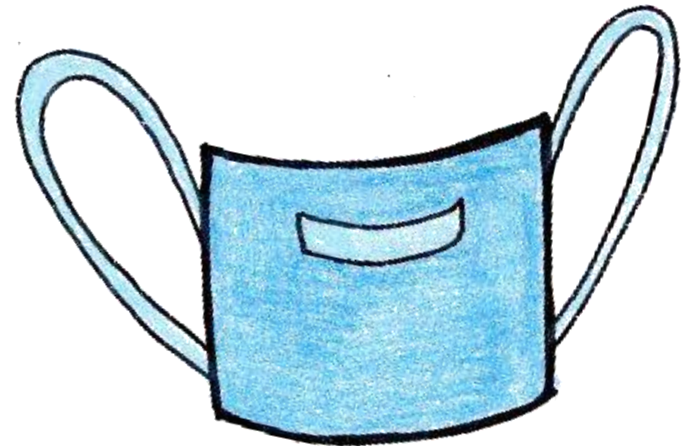
無症状感染者でも、ウイルスは排出している！

発症者は、発症の2～3日前から排出している！

・・・可能性がある



## マスクが必要！



心頭滅却すれば大丈夫・・・ではない



駅のホームにて



飛沫感染の危険

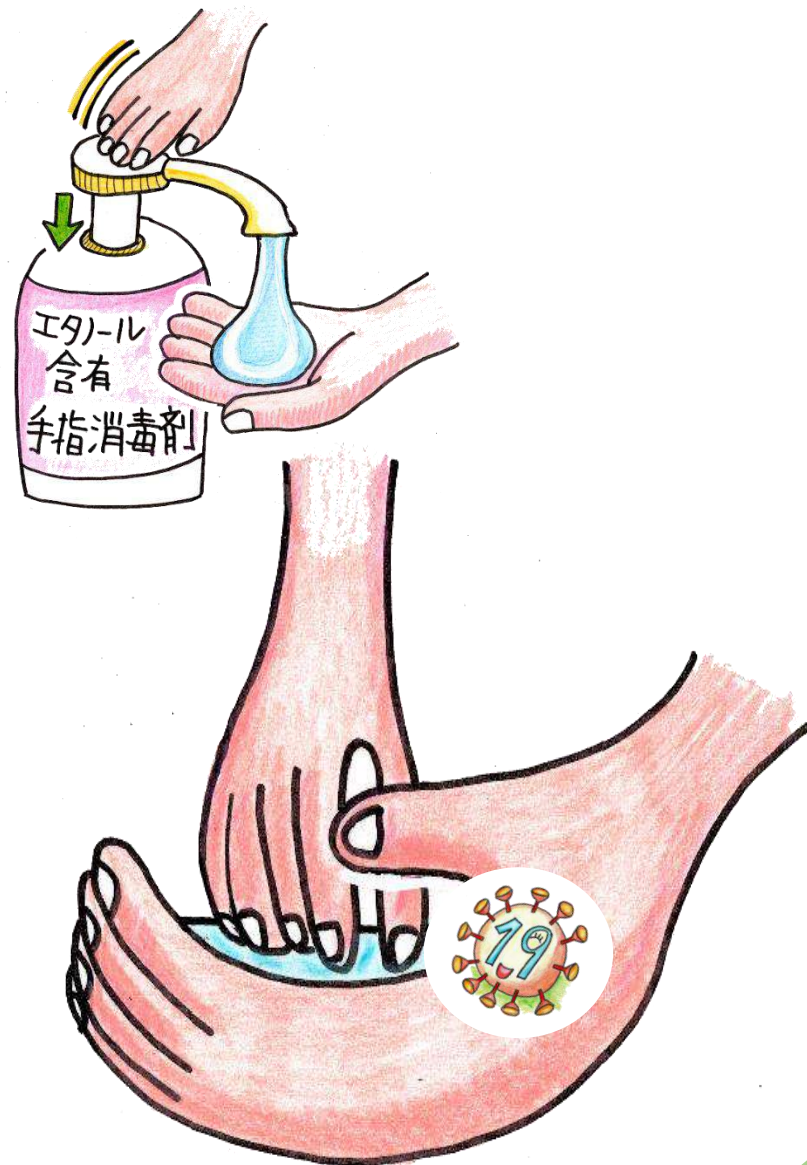
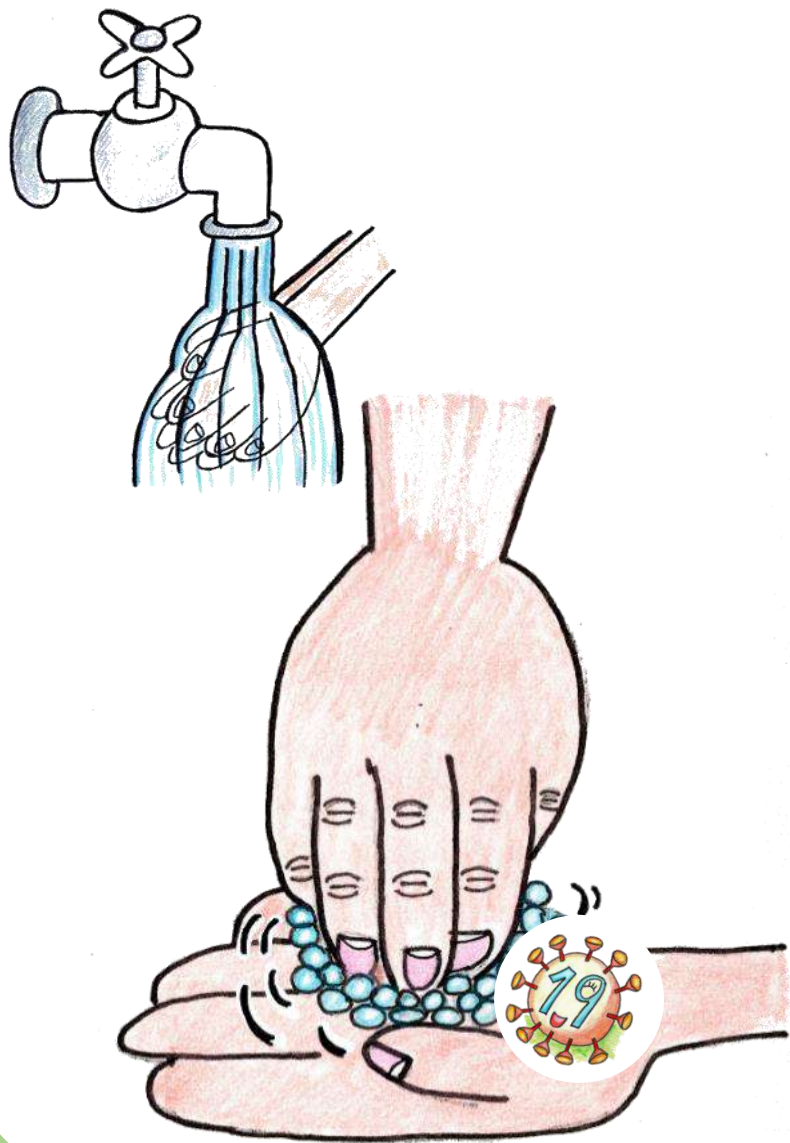
地下鉄の車内にて



飛沫感染の危険

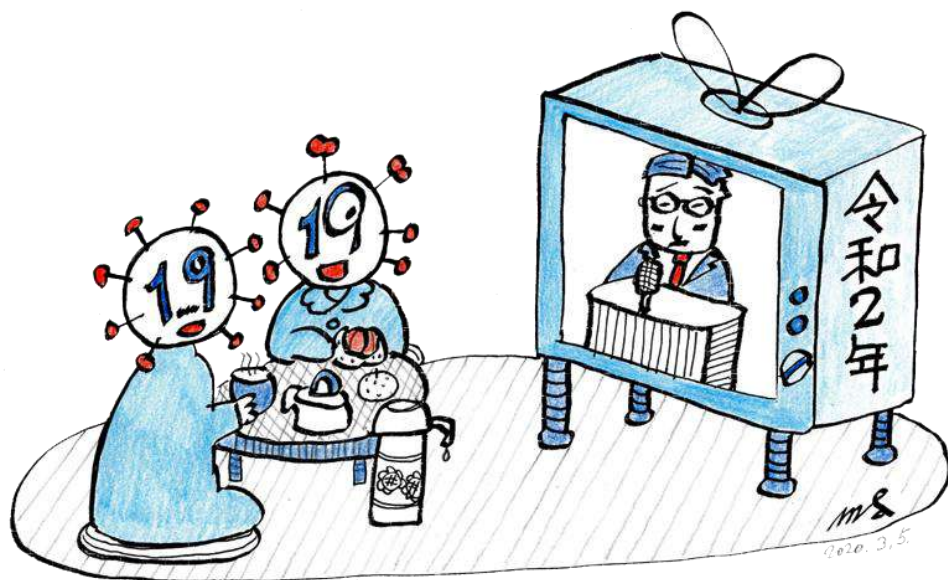


# 「指先」を意識した手指衛生が大事



# 国民の皆さまへのお願い

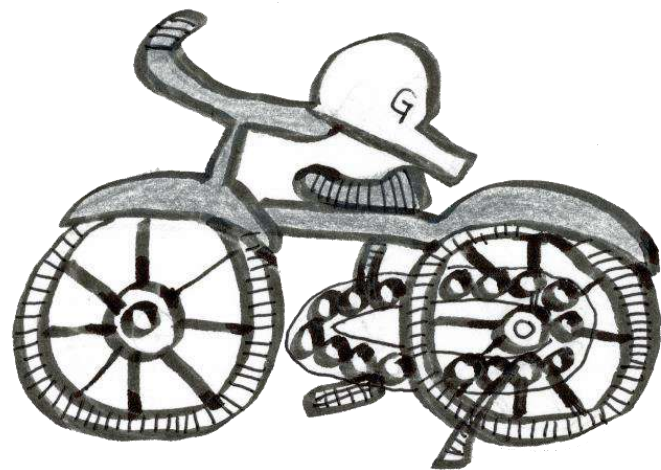
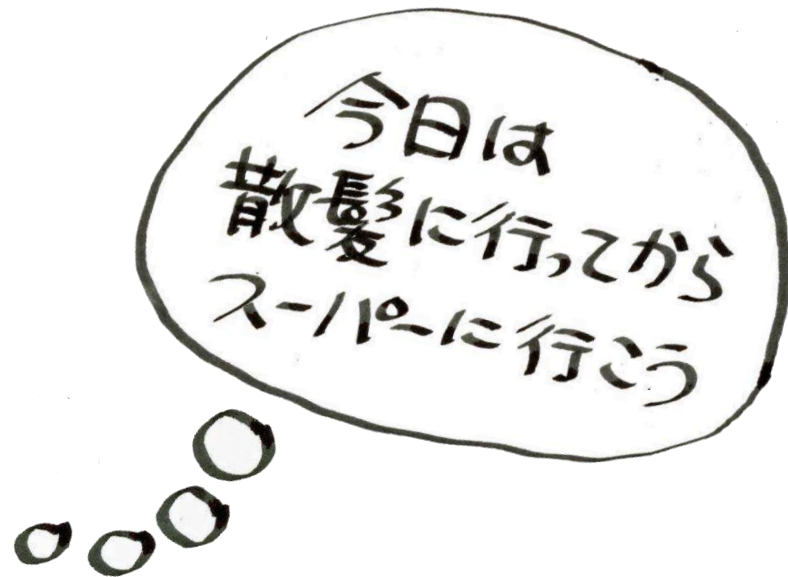
換気が悪く  
人が密に集まって過ごすような空間に  
集団で集まることは避けてください



2020年3月1日



コロナの勉強も終わったし...





密は  
やめこー

スーパーは  
たくさんの人で  
大混雑です

コロナニュー



スーパー  
うらら

毎月30日  
ポイント  
3倍  
デー



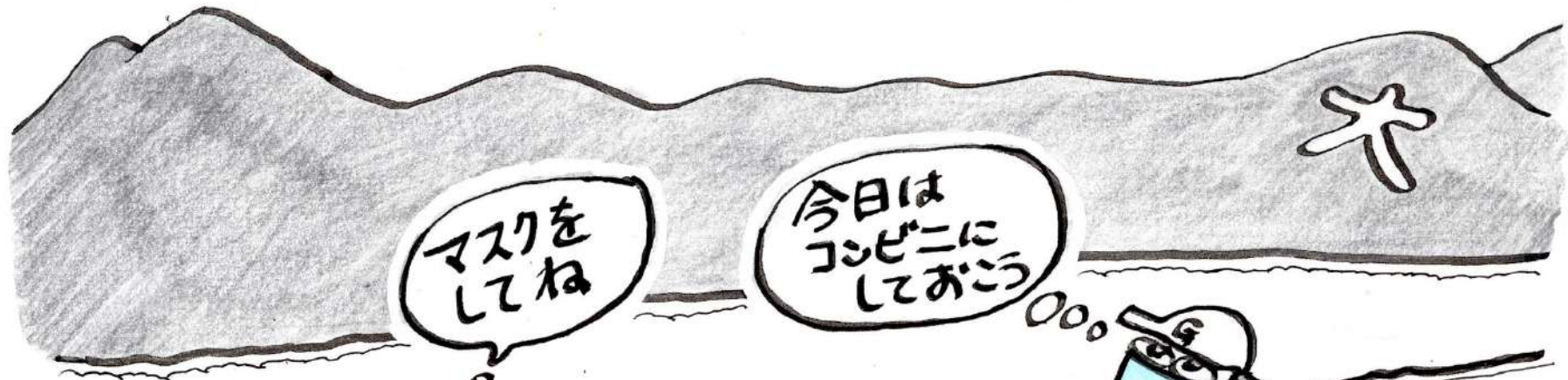
密はせめて!  
蜂蜜にして!

スーパー  
うらら

おいしい  
たこ焼き

Ms





マスクをしてね

今日はコンビニに  
しておこう



スーパーは  
3密らいて...



ごめい  
なす...

ハチヤ  
クチャ  
ハチヤ  
クチャ





感染していても、症状が“出ずに  
ジョギング”をするくらいの方が  
たくさんいます。  
走って大きな息をしますと、  
周りにもしかしたら、  
ウイルスをまき散らしている  
かもしれません。  
咳やくしゃみと同じような  
状況です。  
走る時もマスクをつけましょう。



バツ (アッドウェ?)  
もおすすめです

前を走っているのは  
もしかして  
山中教授...?





散髪の前に  
お店でちょっと  
トイレを借りよう  
かな？



トイレの前に  
手を洗おう!

パンツの中の方が  
きれいし...





うーん。なるほど。  
トイレの前に!  
が〜



マスクは  
はずしな



きょうは、  
どうします？

いつものように  
短くお願いします



マスクは  
表面を内側に折りたたんで  
例えば、メッシュのケースで保管

※ マスクをしたままのお店もあります



ほんと  
こわいわぁ〜

ほんま  
ごんあぁ

コロナ  
こわいなあ〜

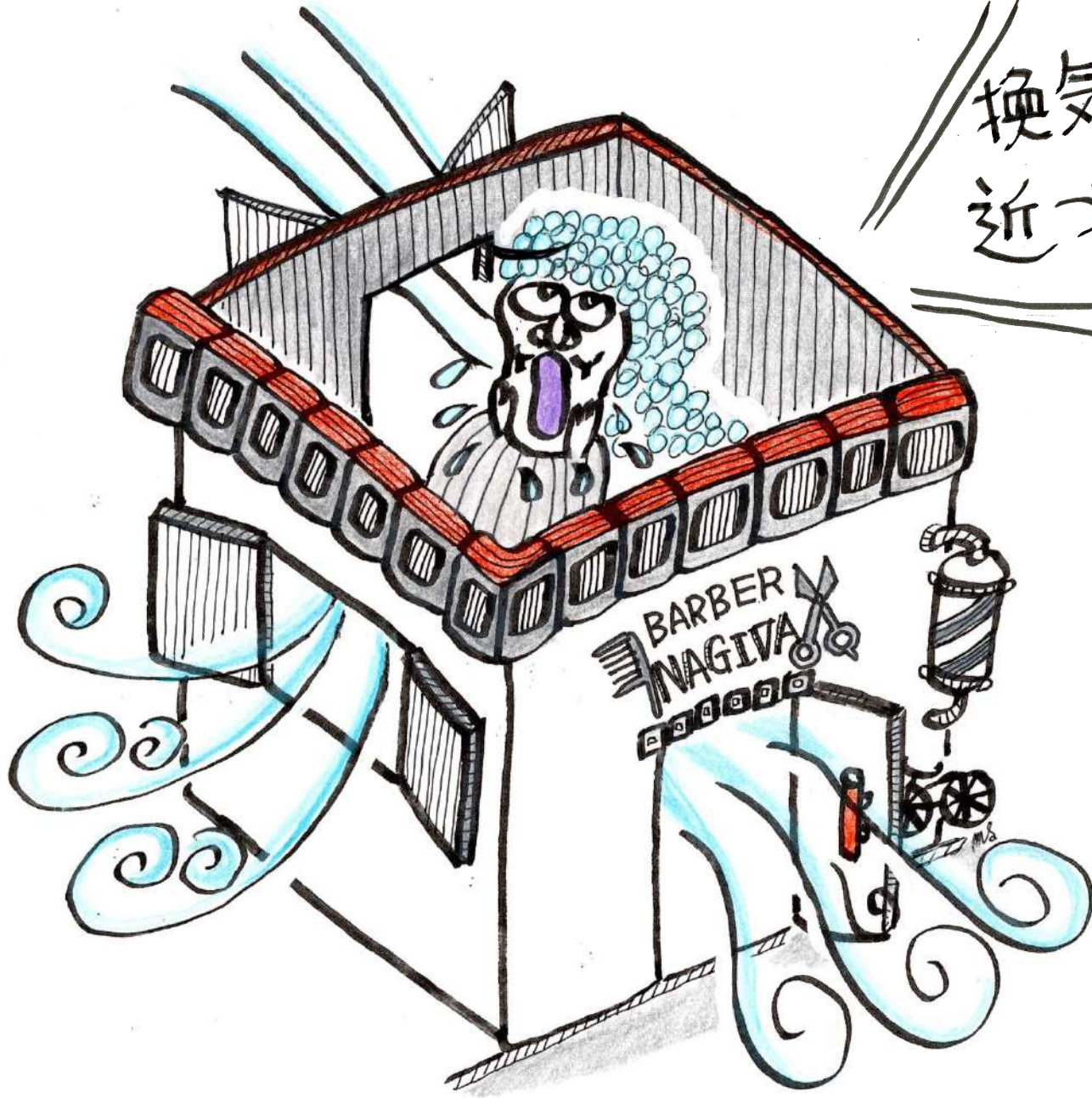
大声でしゃべると  
マスクをしていても  
マイクロ飛沫が...

m8





換気してエ〜  
近づかないでエ〜

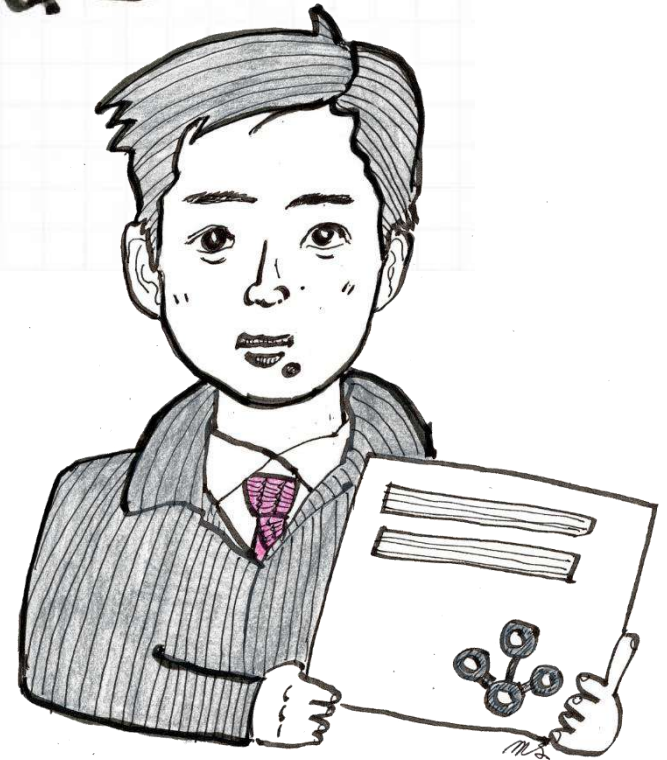






# スーパーに行く時の心がけ

- ◎ 家族連れて"スーパーに行かない"
- ◎ 必要最小限の人数で行く
- ◎ 店では、マスクを着用するなど  
咳エチケットを守る

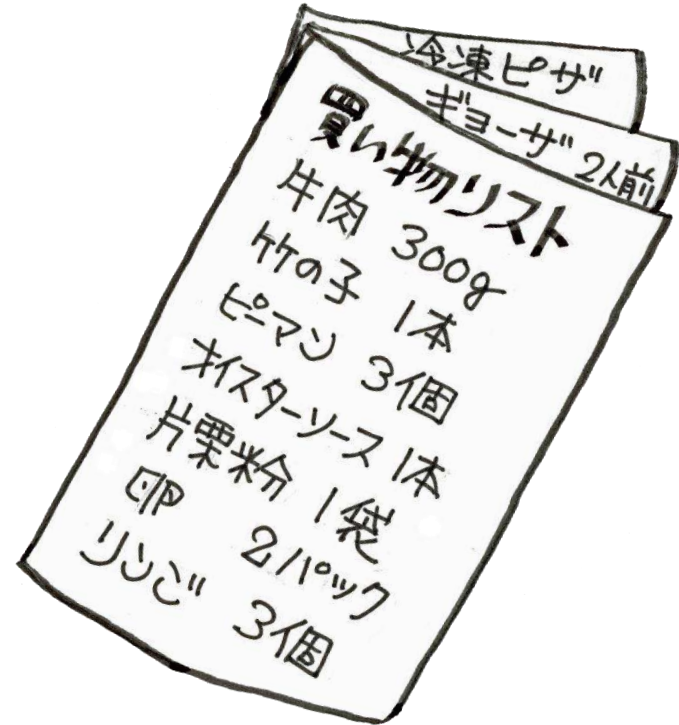


参考:大阪府  
2020.4.24.





- 店に入る時, 出る時, 手指消毒
- 3日分の買い物リストを持ていく
- 次から次へと触らない
- まゝと買物, まゝと帰宅!







密はせめて〜!  
蜂蜜にして〜!



おいしい